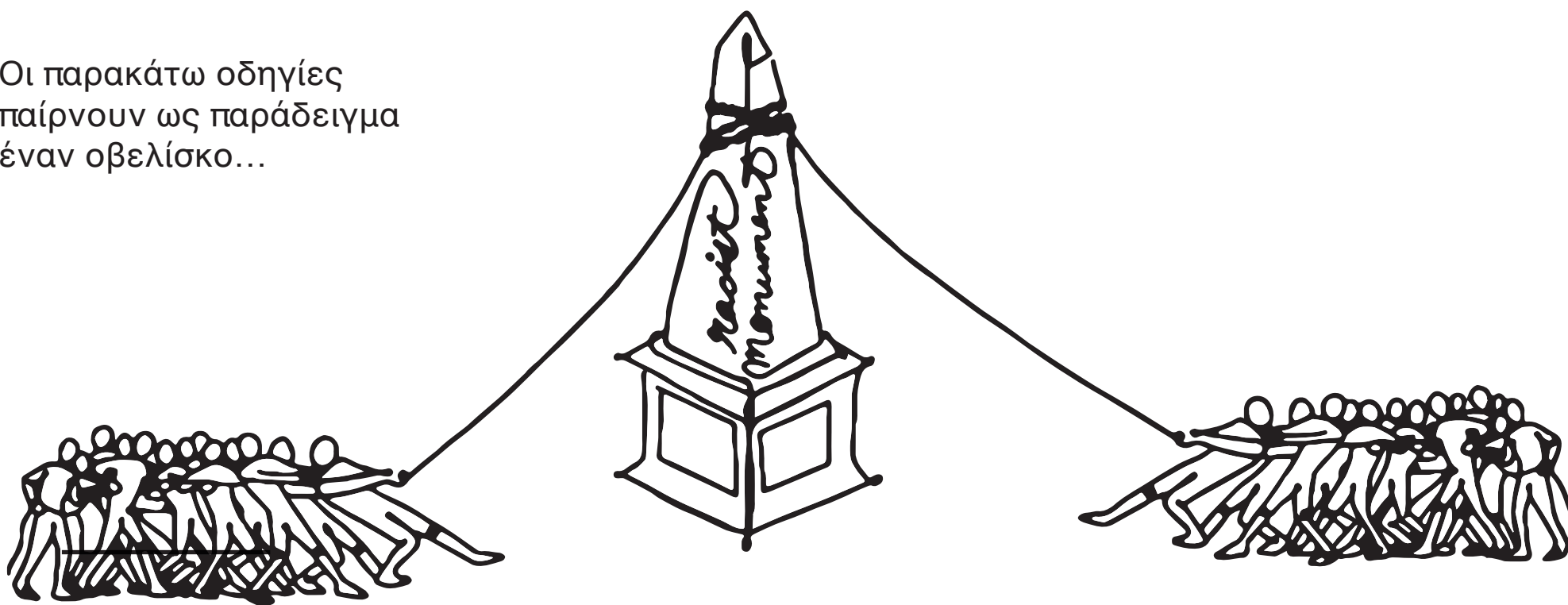


Πως να Ρίξεις κάτω ένα Μνημείο

Από το Twitter της Sarah Parcak - στο Twitter ως @indyfromsapce

Το κλειδί για το ρίξετε κάτω είναι να αφήσετε την βαρύτητα να δουλέψει για σας. Θα χρειαστεί να τοποθετήσετε σφιχτά τεντωμένες αλυσίδες και όχι σχοινί πρώτον γύρω από την κορυφή του οβελίσκου και δεύτερον στο 1/3 προς τα κάτω ώστε να σχηματιστούν δύο κύκλοι. Για κάθε 3 μέτρα που είναι το μνημείο, θα χρειαστούν 40+ άτομα. Οπότε, ας πούμε, ένα μνημείο ύψους 6 μέτρων, πιθανόν χρειάζεται 60 άτομα. Θα χρειαστείτε δυνατό σχοινί δεμένο πάνω στην αλυσίδα – το σκοινί είναι πιο εύκολο να το κρατήσετε σε αντίθεση με την αλυσίδα.
ΟΛΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΟΡΟΥΝ ΓΑΝΤΙΑ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
(η προτεραιότητα της ασφάλειας τονίζεται έντονα και παρακάτω).

Οι παρακάτω οδηγίες παίρνουν ως παράδειγμα έναν οβελίσκο...



Θα χρειαστείτε μάλλον πάνω από 46 μέτρα σχοινιού επί δύο φορές. Καλό είναι να στέκεστε 9 μέτρα μακριά από τον οβελίσκο για να μην καταρρεύσει πάνω σας (η ασφάλεια προηγείται! Με αυτό τον τρόπο μένουν αρκετά μπόσικα για να κρατήσουν όλα τα άτομα, εναλλάσσοντας αριστερά και δεξιά, αριστερά και δεξιά. Και τώρα το δύσκολο σημείο... να τραβήξετε όλ@ μαζί με μια φωνή!

Να είστε σε δυο ομάδες, η μία από την μία πλευρά για το ένα σχοινί κάτω από την μυτερό κομμάτι και μια άλλη απέναντι για το σκοινί που βρίσκεται στο 1/3 προς τα κάτω. Πρέπει να **ΤΡΑΒΗΞΕΤΕ ΜΠΡΟΣ ΠΙΣΩ**. Θέλετε να δημιουργήσετε μια ρυθμική κίνηση μπρος πίσω για να χαλαρώσετε το οβελίσκο από την πίσω του πλευρά.

Προτείνω ένα ρυθμικό τραγούδι. **ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΝΤΟΥΝΤΟΥΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΕΙ**. Ένα άτομο να φωνάζει αρκεί. Όλα τα άτομα θα εναλλάσσουν σχοινί αριστερά και δεξιά, αριστερά και δεξιά, όχι όλα μαζί στην ίδια πλευρά. Κανένα άλλο άτομο δεν πρέπει να είναι κοντά στον οβελίσκο ! Η ασφάλεια προέχει!

ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΘΕΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ξεκινήστε με λίγη εξάσκηση στις έλξεις για να ζεσταθείτε. Σκεφτείτε ας πούμε μια διελκυστίνδα σε παύση, τραβήξτε, **περιμένετε, 2, 3, 4, ΤΡΑΒΗΞΤΕ περιμένετε 2, 3, 4, 5. ΤΡΑΒΗΞΤΕ ΓΙΑ 5 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ**. Θα παρατηρήσετε κάποια χαλάρωση, συνεχίστε στο ίδιο μοτίβο. Μπορεί να χρειαστείτε πιο πολλά άτομα να τραβήξουν, φερτέ τα όλα να τραβήξουν.

Απλά συνεχίστε να τραβάτε μέχρι να υπάρχει καλό κούνημα, θα δημιουργείται όλο και μεγαλύτερη κλίση, πρέπει να περιμένετε περισσότερο μέχρι να κουνηθεί ο οβελίσκος, κάντε πίσω και χρονομετρήστε για να τραβήξετε όταν έρχεται προς το μέρος σας. Μην ανησυχείτε, είστε κοντά!

Μετάφραση και Επιμέλεια **Ευδοκία Νούλα** – εκτύπωση και διανομή : Éditions Burn~Août
PDF στο <http://editionsburnaout.fr/>

#abolishwitesupremacy #decolonizethisplace